

De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



Tip

Wil je de 'Maria draai je om'-quiz doen? Vraag de kinderen dan om goed op te letten en zoveel mogelijk te onthouden.

Petrus gaat naar binnen. Hij ziet een paar doeken liggen. Maar Jezus ligt er niet meer. Petrus snapt er niets van. Hij gaat terug naar huis, samen met zijn vriend.

Maria gaat niet mee. Ze blijft bij het graf. Ze huilt. Nog één keer kijkt ze naar binnen. Ineens ziet ze dat er in het graf, op de plek waar Jezus lag, twee mannen zitten. Nee, het zijn geen mannen. Het zijn engelen in stralend witte kleren. Ze kijken Maria aan.

'Waarom huil je?' vraagt de ene engel. 'Ze hebben mijn Heer weggehaald,' snikt Maria. 'En ik weet niet waar ze hem naartoe hebben gebracht.'

Maria draait zich om. In de tuin staat een man. Het is Jezus, maar dat ziet Maria helemaal niet. Ze denkt dat het de tuinman is. 'Waarom huil je?' vraagt Jezus. 'Wie zoek je?'

'Meneer,' zegt Maria. De tranen rollen nog steeds over haar wangen. 'Hebt u Jezus soms uit het graf gehaald? Alstublieft, vertel me waar u Hem naartoe hebt gebracht.' Jezus glimlacht. 'Maria,' zegt Hij. Die stem... Maria kent die stem. Maar dat kan helemaal niet. Dat lijkt wel de stem van...

Dit is niet de tuinman. Dit is Jezus!

Maria rent op Hem af. 'Meester!' zegt ze. Ze is nog nooit in haar leven zo blij geweest. Jezus is terug! Het liefst zou ze Hem nooit meer loslaten. 'Houd Me niet vast,' zegt Jezus tegen haar. 'Laat Me maar los, Maria. Ik leef weer, maar ik blijf hier niet. Ik moet naar huis, naar mijn Vader in de hemel. Hij is ook jouw Vader. Ik ga naar mijn God, die ook jouw God is.'

Maria gaat snel terug naar Jeruzalem, naar het huis waar de vrienden van Jezus bij elkaar zijn. 'Ik heb de Heer gezien!' zegt ze blij. 'Hij leeft!'

8-12 jaar

Johannes 20:1-18

Jezus is opgestaan uit de dood

Maria komt bij het graf

Na de sabbat, op zondagochtend, ging Maria uit Magdala naar het graf. Het was heel vroeg in de ochtend, het was nog donker. Toen ze bij het graf kwam, zag ze dat de steen voor het graf weggehaald was.

Maria rende weg, naar Simon Petrus en de leerling van wie Jezus veel hield. Ze zei tegen hen: 'De Heer is weggehaald

uit het graf! En ik weet niet waar hij naartoe gebracht is.' Meteen gingen Petrus en de andere leerling op weg naar het graf, ze renden erheen. De andere leerling liep sneller dan Petrus, en was het eerst bij het graf. Hij keek naar binnen en zag de doeken liggen. Maar hij ging het graf niet in.

De leerlingen kijken in het graf

Kort daarna kwam ook Simon Petrus bij het graf. Hij ging wel naar binnen. Hij zag de doeken liggen, ook de doek die om het hoofd van Jezus gezeten had. Die lag niet bij de andere doeken, maar apart, netjes opgerold. De andere leerling ging nu ook het graf in. Toen hij de doeken daar zo zag liggen, geloofde hij dat Jezus was opgestaan. In de heilige boeken stond al dat Jezus moest opstaan uit de dood. Maar dat hadden de leerlingen nog niet begrepen. Toen gingen Petrus en de andere leerling terug naar huis.

Maria ontmoet Jezus

Maria bleef huilend bij het graf staan. En terwijl ze huilde, keek ze naar binnen in het graf. Daar zag ze twee engelen in witte kleren. De engelen zaten op de plaats waar het lichaam van Jezus

gelegen had. De één zat aan het hoofdeind, de ander aan het voeteneind. De engelen vroegen haar: 'Waarom huil je?' Maria zei: 'Mijn Heer is weggehaald uit het graf. En ik weet niet waar hij naartoe gebracht is.' Toen ze dat gezegd had, draaide ze zich om. Ze zag iemand staan. Het was Jezus, maar Maria wist niet dat hij het was. Jezus vroeg aan haar: 'Waarom huil je? Wie zoek je?' Maria dacht dat het de tuinman was, en zei: 'Meneer, hebt u soms mijn Heer uit het graf weggehaald? Vertel me dan waar u hem naartoe gebracht hebt! Dan kan ik hem meenemen.'

Jezus zei tegen haar: 'Maria.' Maria ging naar hem toe en zei: 'Rabboeni!' Dat is Hebreeuws en het betekent: meester. Maar Jezus zei tegen haar: 'Houd me niet vast, want ik moet omhooggaan naar de Vader. En jij moet aan mijn vrienden gaan vertellen dat ik gezegd heb: 'Ik ga omhoog naar mijn Vader, die ook jullie Vader is. Ik ga naar mijn God, die ook jullie God is.'

Toen ging Maria uit Magdala naar de leerlingen. Ze zei tegen hen: 'Ik heb de Heer gezien!' En ze vertelde alles wat Jezus tegen haar gezegd had.

De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



Tips

- Laat de kinderen die de vraag moeten beantwoorden het antwoord op een briefje schrijven en het antwoord laten zien.
- Zijn er veel kinderen? Of wil je de kinderen vaker aan de beurt laten komen? Vorm dan drie of vier kleinere groepen.



4-8 jaar

Wees er snel bij!

Als Maria het lege graf ziet, rent ze naar Petrus en de leerling die Jezus liefhad, die op hun beurt naar het graf rennen. Zouden de kinderen net zo snel zijn als deze leerlingen van Jezus?

Wat heb je nodig?

- een plaat van het open graf
- plakband

Aan de slag:

- Bevestig de plaat met het plakband aan de muur.
- Verdeel de kinderen in groepen van drie.
- Eén kind staat bij de plaat, dit is Maria.
- De twee andere kinderen uit de groep zijn de beide andere leerlingen, zij staan aan de andere kant van de ruimte.
- Het kind dat Maria is, ziet het lege graf. Zij probeert zo snel mogelijk hinkelend bij de andere leerlingen te komen. De beide kinderen worden aangetikt en zij hinkelen nu zo snel mogelijk naar het lege graf.
- De groep die het snelst is, wint.
- Heb je voldoende tijd? Wissel het hinkelen af door de kinderen achteruit te laten lopen of te laten kruipen.

8-12 jaar

'Maria draai je om'-quiz

Maria draait zich om en ziet Jezus staan. Ze weet nog niet dat het Jezus is. Weten de kinderen het antwoord op de vragen over het bijbelverhaal? Dan mogen ze zich omdraaien en het antwoord geven.

Wat heb je nodig?

- de quizvragen van het werkblad

Aan de slag:

- Verdeel de kinderen in twee groepen.
- De kinderen gaan per groep achter elkaar staan.
- Ga voor de kinderen staan met de quizvragen in je hand.
- De voorste twee kinderen draaien hun gezicht om naar de rest van hun groep. Zij zien je dus niet staan.
- Stel de eerste vraag.
- Denken de beide omgedraaide kinderen het antwoord te weten, dan draaien ze zich om. Is het antwoord goed, dan krijgen ze twee punten en sluiten ze achteraan in de rij van hun groep.

- Geven de beide omgedraaide kinderen, of een van hen, een fout antwoord, dan gaat er een punt van het totaal af. Kinderen die een fout antwoord hebben gegeven, gaan uit het spel en kunnen niet meer meedoen.
- Weet een kind het antwoord niet, dan draait het zich niet om. Het kan dus geen punt verdienen, maar het blijft wel in het spel. Dit kind sluit achteraan in de rij.
- Hoeveel punten hebben de groepen na het beantwoorden van alle vragen? Hebben de groepen evenveel punten, dan telt het aantal kinderen dat nog in de groep over is.



Tip

Is er geen drievoud aan kinderen? Vorm dan groepen van één Maria en één of drie leerlingen.



De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



Tips

- Kijk op het zakje wanneer je de bloemen buiten mag zaaien, of dat je ze beter eerst binnen kunt zaaien. Ijsbloemen mogen bijvoorbeeld pas vanaf half april naar buiten, dus die kun je het beste eerst binnen in het raamkozijn zetten.
- Heb je weinig tijd? Gebruik dan vrolijk gekleurde bloempotten die je niet hoeft te versieren.



8-12 jaar

Aansprekende puzzel

Maria is de eerste die Jezus ziet, nadat Hij is opgestaan. Hoe spreekt Maria Jezus aan? De kinderen lezen dit als ze de puzzel juist hebben ingevuld.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad
- een pen of een potlood

Aan de slag:

- De kinderen maken de puzzel.

De antwoorden op de vragen zijn:

- 1 Rots
- 2 Betanië
- 3 Bijbel
- 4 Bevrijding
- 5 Golgota
- 6 Engelen
- 7 Johannes
- 8 Tuinman
9. Als Hij tegen haar gaat spreken. Hij zegt: 'Maria!'
10. Ik ga naar mijn God en Vader die ook jullie God en vader is.

Oplossing:

Rabboeni. Dat betekent: meester.

8-12 jaar

Vrolijke bloemen

Met Pasen vieren we dat het graf van Jezus op zondagmorgen leeg was: Jezus is opgestaan uit de dood. Pasen is daarom een heel vrolijk feest! Na de dood is er weer nieuw leven. De kinderen zorgen voor vrolijk nieuw leven met deze bloemen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een bloempotje

En verder:

- bloemenzaadjes, bijvoorbeeld van ijsbloemen
- potgrond
- een gieter met water

- (vinger)verf, lijm, glitters, enzovoorts om de bloempot mee te versieren

Aan de slag:

- De kinderen versieren hun bloempotje.
- Ze doen de potgrond in hun bloempotje.
- De kinderen zaaien de bloemenzaadjes in de pot en doen er een heel klein beetje water bij.
- De kinderen nemen het bloempotje voorzichtig mee naar huis.
- Door de bloemen elke dag een klein beetje water te geven, ontstaat er een vrolijke pot vol bloemen.

